



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 54 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИКАЗ

29.12.2017

№ 110 - ОД

Об утверждении меню для воспитанников

В целях обеспечения питанием, в связи с изменениями в 10- меню, руководствуясь десятидневным меню для организации питания детей в возрасте от двух до восьми лет, посещающих с 12 – ти часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов, утверждённым Управлением социального питания Правительства Санкт-Петербурга, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.01.2018 года цикличное десятидневное меню для детей ГБДОУ детский сад № 54 Приморского района Санкт-Петербурга в соответствии с приложением №1, приложением №2.
2. Ответственность на исполнение приказа возложить на Логинову Е.Ю. – шеф-повара.

Заведующий

Е.А. Стеничева

- 1- ОД
- 1- Зам.зав по АХР
- 1- Пищеблок

МЕНЮ

Сад 12 часов

Присвоение  
Утвержд  
ГБОУ детский сад №  
Заведующий Стеничева I



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Сыр (порциями) 14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	Сыр (порциями) 14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	Сыр (порциями) 14	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	Сыр (порциями) 14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БИЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БИЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВС ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
<b>Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10/16	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/20	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60/60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (И-И ВАРИАНТ) 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
<b>Полдник</b>									
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 135/20	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 200	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135/20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ДЖЕМОМ 135/20	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 135
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КЕФИР 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	БИОКЕФИР 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СТАДКИЙ) 30
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БИЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 125
					ПРЯНИКИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 75	ПЕЧЕНЬЕ 40



Приложение  
к Плану от 29.12.2017.  
Утверж  
ГБОУ детский сад N  
Заведующий Стеничева

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Сыр (порциями) 9	Яйцо вареное 20	Бутерброд с джемом 25	Сыр (порциями) 9	Яйцо вареное 20	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 9	Бутерброд с джемом 25	Яйцо вареное 20	Сыр (порциями) 9
Каша гречневая молочная жидкая 130	Каша пшеничная жидкая 130	Каша овсяная "теркулес" жидкая 130	Каша манная жидкая 130	Каша "дружба" 130	Каша манная жидкая 130	Салат из отварной моркови с яблоком 60	Каша "дружба" 130	Каша гречневая молочная жидкая 130	Каша рисовая жидкая 130
Ковейный напиток с молоком 150	Чай с молоком 150	Ковейный напиток с молоком 150	Чай с лимоном 150/5	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150	Омлет натуральный 80	Какао с молоком 150	Чай с лимоном 150/5	Ковейный напиток с молоком 150
Биоюгурт обогащенный в инд. упаковке 125	Йогурт фруктовый в инд. упаковке 125		Йогурт фруктовый в инд. упаковке 125	Батон обогащенный 25	Батон обогащенный 25	Ковейный напиток с молоком 150	Батон обогащенный 25	Йогурт фруктовый в инд. упаковке 125	Батон обогащенный 25
Батон обогащенный 25	Батон обогащенный 25		Батон обогащенный 25	Биоюгурт обогащенный в инд. упаковке 125	Йогурт фруктовый в инд. упаковке 125	Батон обогащенный 25	Йогурт фруктовый в инд. упаковке 125	Батон обогащенный 25	
<b>Обед</b>									
Яблоко свежее 80	Груша свежая 80	Банан свежий 80	Апельсин свежий 80	Груша свежая 80	Банан свежий 80	Яблоко свежее 80	Банан свежий 80	Груша свежая 80	Банан свежий 80
<b>Обед</b>									
Огурец соленый 30	Помидор свежий 40	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом 30	Огурец свежий 40	Салат из свеклы 30	Помидор свежий 40	Огурец свежий 40	Сельдь соленая 20	Огурец соленый 30	Винегрет овощной 30
Суп картофельный с клецками и говядиной 150/10/30	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной 150/15	Суп из овощей со сметаной 150/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 150/10	Рассольник домашний с курой и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с горохом и гречками 150/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной 150/15/5	Салат из свеклы 30	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 150/15/5	Рассольник с говядиной и сметаной 150/15/5
Супле из рыбы 80	Супле из печени 50	Гуляш из отварного мяса 50/50	Пудинг рыбный запеченный 75	Запеканка картофельная с мясом 150	Биточек рыбный 80	Фрикадельки мясные в соусе 50/50	Суп картофельный с курой и сметаной 150/10/5	Тефтели рыбные 80	Голубцы ленивые 150
Пюре картофельное 150	Пюре из овощей 150	Каша гречневая рассыпчатая 100	Рагу овощное 150	Соус сметанный 20	Овощи в молочном соусе 150	Пюре из свеклы 150	Запеканка из печени с рисом 50	Пюре из овощей 150	Напиток из плодов шиповника 150
Компот из смеси сухофруктов с витамином C 180	Сок яблочный 150	Сок персиковый 180	Сок яблочный 150	Кисель из кураги 180	Сок яблочный 150	Сок персиковый 150	Рагу овощное 150	Напиток яблочный с витамином C 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Сок абрикосовый 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	
<b>Полдник</b>									
Запеканка овощная 110	Запеканка из творога с молоком стуженным 100/20	Макароны запеченные с яйцом 100	Фрикадельки из птицы (курицы) 60	Пудинг из творога со стуженым молоком 100/20	Рагу овощное 150	Запеканка рисовая с творогом и джемом 100/20	Котлета рубленая из курицы 50	Фрикадельки из птицы 60	Запеканка из творога 100
Соус молочный (для подачи к блюду) 30	Молоко кипяченое 150	Кисель из яблочка 150	Соус молочный (для подачи к блюду) 20	Кефир 150	Напиток апельсинный 180	Биокефир 150	Картофель тушеный 100	Картофельное пюре с морковью 130	Соус молочный (студий) 20
Напиток лимонный 150	Сдоба обыкновенная 50	Йогурт фруктовый в инд. упаковке 125	Макаронные изделия отварные 120	Батон обогащенный 25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Батон обогащенный 30	Компот из кураги с витамином C 180	Молоко кипяченое 150	Печенье 20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30		Батон обогащенный 25	Напиток апельсинный 150		Батон обогащенный 25		Батон обогащенный 20	Булочка "домашняя" молочная 75	Бюкефир в инд. упаковке 125
Булочка "вешушка" 70			Булочка "домашняя" молочная 50						Молоко кипяченое 150